



Mission possible – starten Sie Ihr persönliches Veränderungsprojekt!

(auch ohne Tom Cruise ...)

1. Zeitreise

Stellen Sie sich vor, dass ein Jahr lang alles sehr gut für Sie läuft. Schreiben Sie einer Freundin oder einem Freund einen Brief aus dieser „guten Zukunft“ und informieren Sie möglichst detailliert, wie Ihr Leben dort aussieht und welche Schritte dazu geführt haben. Übertreiben Sie ruhig und schalten Sie Ihre innere Zensur aus.

2. Das Projekt

Finden Sie ein Ziel, das Ihnen am meisten dabei hilft, zu der in Ihrem Brief beschriebenen Zukunft zu gelangen. Entscheiden Sie sich für ein Projekt, um dieses Ziel zu erreichen.

3. Der Name und das Symbol

Geben Sie Ihrem Projekt einen besonderen, merk-würdigen Namen. Finden Sie ein Symbol, mit dem Sie Ihr Projekt identifizieren.

4. Unterstützer

Finden Sie Menschen, die Sie bei Ihrem Projekt unterstützen können.

5. Der Nutzen

Definieren Sie, wie Ihr Projekt Ihnen und anderen Leuten hilft.

6. Optimismus

Beantworten Sie die Frage, warum Sie glauben, gute Chancen auf Erfolg zu haben.

7. Tätigkeit

Machen Sie kleine Schritte, um Ihr Projekt voran zu treiben. Führen Sie ein Protokoll über die Dinge, die Sie tun und die Fortschritte, die Sie machen.

8. Das Fest

Planen Sie, wie Sie die Gewinne, die Sie am Ende Ihres Projektes erzielt haben werden, feiern können.

9. Rückschläge

Bereiten Sie sich auf etwaige Rückschläge vor: wie werden Sie damit umgehen?

10. Die Zukunft

Führen Sie Ihr Fest durch und entscheiden Sie, wie Sie weiter Ihre „gute Zukunft“ anstreben werden.

(in Anlehnung an Wilhelm Geisbauer, reteaming®)