



Seminar: **Routine als Chance: Bewusste
Lebensphasengestaltung**

Ein Impuls-Workshop für „Best Ager“

Dauer: 1 Tag

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter/-innen ab ca. 50

Ziele: * Eine persönliche Standortbestimmung vornehmen
* Neue Ziele und Perspektiven finden
* Stärken stärken

Themen: * Typische Vorurteile gegenüber älteren Arbeitnehmer/-innen
- und deren Richtigstellung
* Standortbestimmung: Meine Lebensbalance
* Die Chancen der „neuen“ 3. Lebensphase
* „Mission Possible“ – positive Zukunftsbilder schaffen
* Eigene Ziele mit guter Energie angehen
* Produktiv arbeiten mit dem inneren Schweinehund
* Konkrete Ziele und Maßnahmen ableiten

Methoden: * Kurz-Impulse
* moderierter Erfahrungsaustausch
* Lernpartnerschaften