



## „TIRIT“ (Team im Rhythmus im Team) – Drumcircle für Organisationen

### Welchen Nutzen bringt Rhythmus für Ihr Team?

Die TeilnehmerInnen durchlaufen während des Drumcircles jene Phasen, die auch Veränderungsprozesse in Organisationen und Teams charakterisieren. Der Drumcircle als analoges Lernfeld bietet die Möglichkeit, die gewohnten Strategien und Verhaltensweisen bewusst zu machen und durch entsprechende Reflexion die daraus gewonnenen Erkenntnisse in die Praxis umzusetzen.



### - was ist das?

Ihr Team betritt einen Raum voller Trommeln, kommuniziert und kooperiert in einem rhythmischen Ereignis - im Wechsel von freier Improvisation und gezielten, Struktur gebenden musikalischen Interventionen.

Die dabei gewonnenen, oft neuen und überraschenden Erfahrungen und Einsichten werden ausführlich reflektiert und so der Transfer in den Alltag des Teams ermöglicht.

### Welche Fragen reflektieren wir? Z. B.:

- + Wie gehen wir mit neuen Herausforderungen um ? (eigene Grenzen wahrnehmen und überschreiten, Mut entwickeln...)
- + Wie gehen wir mit zeitweilig auftretendem Chaos um ? (Loslassen, Inspiration, offener Raum für Experimente und neue Ansätze...)
- + Wie nehmen wir unsere KollegInnen wahr? (sich aufeinander zu bewegen, einander zuhören, Führen und Folgen, Takt und Kontakt, den Fokus vom Eigenen mehr auf das Ganze richten, individuelle Rhythmen fügen sich zu neuer Team-Performance...)
- + Wie erleben wir neue Rhythmen im Team? (eine neue Ordnung konsolidiert sich, neue Rollen und Aufgaben entstehen, Vertrauen und Entspannen werden zu Ressourcen für künftige Herausforderungen, das Nutzen individueller Potentiale ermöglicht Höchstleistungen...)

### Für welche Teams ist Rhythmus geeignet?

Für alle Teams von 5 – 50 Personen (nach Absprache auch mehr), die an folgenden Themen arbeiten möchten:

- Neue Team-Zusammensetzung
- Umstrukturierung, veränderte Rahmenbedingungen
- Kommunikation und Kooperation
- Konfliktbewältigung
- Konzentration, Steigerung der Effektivität in Lernprozessen
- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Kreativität /eigene (Denk-)Grenzen überschreiten
- Stressbewältigung, neue Herausforderungen annehmen, eigene Potentiale entdecken



## Wie bringen wir Rhythmus in Ihr Team?

Wir klären mit Ihnen im Vorgespräch die genaue Zielsetzung und die Rahmenbedingungen. Nach einem vereinbarten Zeitraum führen wir gerne ein weiteres Reflexionsgespräch.

Wir begleiten Ihr Team durch die rhythmischen Erfahrungen und unterstützen die Reflexion und den Praxistransfer.

Team im Rhythmus – Rhythmus im Team dauert einen Tag, nach Absprache ist auch ein anderer Zeitrahmen möglich.

Bei Bedarf sind wir gerne bei der Organisation der Veranstaltung behilflich, die Instrumente stellen wir zur Verfügung.

Weitere Informationen über die in den USA seit vielen Jahren mit großem Erfolg eingesetzte Arbeitsweise des Drumcircles finden Sie auf der Homepage des Begründers Arthur Hull:

<http://www.drumcircle.com/vmc/corporations/clients.html>

Unter anderen arbeiten Unternehmen wie Apple Computer, Bank of America, Bethlehem Steel, Cisco Systems, General Electric, Hewlett Packard, Levi Strauss, Microsoft, St. James Hospital, Telecom Australia, Toyota und Wall Street Journal erfolgreich mit dieser Methode – als Teamentwicklungsmaßnahme, aber auch im Rahmen von Großgruppen-Veranstaltungen .

## Welches Team bringt Rhythmus in Ihr Team?

### **Alfred Freudenthaler**

Langjährige Tätigkeit als Leiter der Personalentwicklung in einem Finanzdienstleistungskonzern  
 Managementtrainer, Coach, Mediator („Freudenthaler Training“)  
 Lebens- und Sozialberater  
 Aktiver Schlagzeuger und Trommler seit 1972

### **Mag. Karin Mitterbauer**

Musik- Rhythmus- und Bewegungspädagogin (Studium an der Universität Mozarteum, Salzburg)  
 Leiterin und Managerin verschiedener musikalischer Formationen  
 Leiterin einer 3-jährigen Ausbildung in Rhythmuspädagogik  
 Lebens- und Sozialberaterin

Freudenthaler Training

Kleingmainer Gasse 23 b  
 A-5020 Salzburg  
 Tel. +43 664 4122136

[www.freudenthaler.com](http://www.freudenthaler.com)

Mag. Karin Mitterbauer

Tel. +43 650 4401296

[www.trommel-rhythmus.at](http://www.trommel-rhythmus.at)