



Seminar „Routine als Chance“

Eine Standortbestimmung für erfahrene Mitarbeiter/innen

Dauer: 2 Tage

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter/innen ab 50

Ziele/Inhalte:

- + Die eigenen Haltungen und Wertesysteme (was ist mir wichtig?) reflektieren
- + Lösungs- und zielorientierte Konzepte kennen lernen
- + "Quellen und Sümpfe" für die Selbstmotivation bewusst machen
- + Dem persönlichen Arbeits- und Lebensrhythmus nachspüren
- + Die eigenen Ressourcen nützen
- + "Mission Possible" - die eigene Zukunft positiv und proaktiv gestalten
- + Persönliche Standortbestimmung vornehmen

Methoden:

- + Impulsreferate
- + Einzel- und Gruppenübungen
- + Erfahrungsaustausch
- + Mentaltraining